

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	1
DAFTAR TABEL	5
DAFTAR GAMBAR	7
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Pertanyaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.5 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.5.1 Bagi Universitas.....	Error! Bookmark not defined.
1.5.2 Bagi Sekolah.....	Error! Bookmark not defined.
1.5.3 Bagi Siswa	Error! Bookmark not defined.
1.5.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	Error! Bookmark not defined.
1.6 Ruang Lingkup	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Aktivitas Fisik	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Aktivitas Fisik ...	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Kategori Aktivitas Fisik	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Aktivitas Fisik Pada Remaja.....	Error! Bookmark not defined.

2.2 Rekomendasi Aktivitas Fisik.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Pengukuran Aktivitas Fisik.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Durasi Penggunaan <i>Smartphone</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Pengertian <i>Smartphone</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penggunaan <i>Smartphone</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Pengukuran Durasi Penggunaan <i>Smartphone</i>	Error! Bookmark not defined.
2.4 Faktor Determinan Perilaku	Error! Bookmark not defined.
2.4.1 Jenis Kelamin.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.2 Status Sosial Ekonomi	Error! Bookmark not defined.
2.4.3 Dukungan Keluarga	Error! Bookmark not defined.
2.4.4 Dukungan Teman.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.5 Ketersediaan Fasilitas Olahraga.....	Error! Bookmark not defined.
2.5 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
2.6 Penelitian Terkait.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
3.2 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.3 Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4.1 Tempat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.2 Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5 Jenis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5.1 Racangan dan Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.2 Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.6 Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.1 Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.2 Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.6.2.1 Besar Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.6.2.2 Teknik Pengambilan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.7 Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.1 Aktivitas Fisik.....	Error! Bookmark not defined.

3.7.2 Durasi Penggunaan <i>Smartphone</i>	Error! Bookmark not defined.
3.7.3 Jenis Kelamin.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.4 Status Sosial Ekonomi	Error! Bookmark not defined.
3.7.5 Dukungan Keluarga	Error! Bookmark not defined.
3.7.6 Dukungan Teman.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.7 Ketersediaan Fasilitas Olahraga.....	Error! Bookmark not defined.
3.8 Uji Validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
3.8.1 Uji Validitas	Error! Bookmark not defined.
3.8.2 Uji Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
3.9 Uji Normalitas	Error! Bookmark not defined.
3.9.1 Uji Normalitas Dukungan Keluarga	Error! Bookmark not defined.
3.9.2 Uji Normalitas Dukungan Teman	Error! Bookmark not defined.
3.10 Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.10.1 Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
3.10.2 Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
4.1. Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
4.1.1. Gambaran Aktivitas Fisik Pada Remaja SMPN 23 Kota Tangerang Tahun 2023	Error! Bookmark not defined.
4.1.2. Gambaran Durasi Penggunaan <i>Smartphone</i> Pada Remaja SMPN 23 Kota Tangerang Tahun 2023	Error! Bookmark not defined.
4.1.3 Gambaran Jenis Kelamin Pada Remaja SMPN 23 Kota Tangerang Tahun 2023	Error! Bookmark not defined.
4.1.4 Gambaran Status Sosial Ekonomi Pada Remaja SMPN 23 Kota Tangerang Tahun 2023.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.5 Gambaran Dukungan Keluarga Pada Remaja SMPN 23 Kota Tangerang Tahun 2023	Error! Bookmark not defined.
4.1.6 Gambaran Dukungan Teman Pada Remaja SMPN 23 Kota Tangerang Tahun 2023	Error! Bookmark not defined.
4.1.7 Gambaran Ketersediaan Fasilitas Olahraga Pada Remaja SMPN 23 Kota Tangerang Tahun 2023	Error! Bookmark not defined.
4.2. Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.

4.2.1 Hubungan Durasi Penggunaan *Smartphone* Dengan Aktivitas Fisik Pada Remaja SMPN 23 Kota Tangerang Tahun 2023 **Error! Bookmark not defined.**

4.2.2. Hubungan Jenis Kelamin Dengan Aktivitas Fisik Pada Remaja SMPN 23 Kota Tangerang Tahun 2023**Error! Bookmark not defined.**

4.2.3 Hubungan Status Sosial Ekonomi Dengan Aktivitas Fisik Pada Remaja SMPN 23 Kota Tangerang Tahun 2023**Error! Bookmark not defined.**

4.2.4 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Aktivitas Fisik Pada Remaja SMPN 23 Kota Tangerang Tahun 2023**Error! Bookmark not defined.**

4.2.5 Hubungan Dukungan Teman Dengan Aktivitas Fisik Pada Remaja SMPN 23 Kota Tangerang Tahun 2023**Error! Bookmark not defined.**

4.2.6 Hubungan Ketersediaan Fasilitas Olahraga Dengan Aktivitas Fisik Pada Remaja SMPN 23 Kota Tangerang Tahun 2023 **Error! Bookmark not defined.**

BAB V PEMBAHASAN**Error! Bookmark not defined.**

5.1 Keterbatasan Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

5.2 Analisis Univariat**Error! Bookmark not defined.**

5.2.1 Gambaran Aktivitas Fisik Pada Remaja SMPN 23 Kota Tangerang Tahun 2023**Error! Bookmark not defined.**

5.2.2 Gambaran Durasi Penggunaan *Smartphone* Pada Remaja SMPN 23 Kota Tangerang Tahun 2023**Error! Bookmark not defined.**

5.2.3 Gambaran Jenis Kelamin Pada Remaja SMPN 23 Kota Tangerang Tahun 2023**Error! Bookmark not defined.**

5.2.4 Gambaran Status Sosial Ekonomi Pada Remaja SMPN 23 Kota Tangerang Tahun 2023.....**Error! Bookmark not defined.**

5.2.5 Gambaran Dukungan Keluarga Pada Remaja SMPN 23 Kota Tangerang Tahun 2023**Error! Bookmark not defined.**

5.2.6 Gambaran Dukungan Teman Pada Remaja SMPN 23 Kota Tangerang Tahun 2023**Error! Bookmark not defined.**

5.2.7 Gambaran Ketersediaan Fasilitas Olahraga Pada Remaja SMPN 23 Kota Tangerang Tahun 2023**Error! Bookmark not defined.**

5.3 Analisis Bivariat**Error! Bookmark not defined.**

5.3.1 Hubungan Durasi Penggunaan *Smartphone* Dengan Aktivitas Fisik Pada Remaja SMPN 23 Kota Tangerang Tahun 2023 .. **Error! Bookmark not defined.**

5.3.2 Hubungan Jenis Kelamin Dengan Aktivitas Fisik Pada Remaja SMPN 23 Kota Tangerang Tahun 2023**Error! Bookmark not defined.**

5.3.3 Hubungan Status Sosial Ekonomi Dengan Aktivitas Fisik Pada Remaja SMPN 23 Kota Tangerang Tahun 2023**Error! Bookmark not defined.**

5.3.4 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Aktivitas Fisik Pada Remaja SMPN 23 Kota Tangerang Tahun 2023**Error! Bookmark not defined.**

5.3.5 Hubungan Dukungan Teman Dengan Aktivitas Fisik Pada Remaja SMPN 23 Kota Tangerang Tahun 2023**Error! Bookmark not defined.**

5.3.6 Hubungan Ketersediaan Fasilitas Olahraga Dengan Aktivitas Fisik Pada Remaja SMPN 23 Kota Tangerang Tahun 2023 .. **Error! Bookmark not defined.**

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....Error! Bookmark not defined.

6.1 Kesimpulan.....**Error! Bookmark not defined.**

6.2 Saran.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA.....Error! Bookmark not defined.

LAMPIRAN 1.....Error! Bookmark not defined.

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN...Error! Bookmark not defined.

LAMPIRAN 2.....Error! Bookmark not defined.

KUESIONER PENELITIAN.....Error! Bookmark not defined.

LAMPIRAN 3.....Error! Bookmark not defined.

HASIL OLAH SPSS.....Error! Bookmark not defined.

LAMPIRAN 4.....Error! Bookmark not defined.

KAJI ETIK PENELITIANError! Bookmark not defined.

LAMPIRAN 5.....Error! Bookmark not defined.

SURAT IZIN STUDI PENDAHULUAN (OBSERVASI) ...Error! Bookmark not defined.

LAMPIRAN 6.....Error! Bookmark not defined.

SURAT BALASAN IZIN STUDI PENDAHULUAN (OBSERVASI)Error! Bookmark not defined.

LAMPIRAN 7.....Error! Bookmark not defined.

SURAT IZIN UJI VALIDITASError! Bookmark not defined.

LAMPIRAN 8.....Error! Bookmark not defined.

SURAT BALASAN IZIN UJI VALIDITASError! Bookmark not defined.

LAMPIRAN 9.....Error! Bookmark not defined.

SURAT IZIN PENELITIANError! Bookmark not defined.

LAMPIRAN 10.....	Error! Bookmark not defined.
SURAT BALASAN IZIN PENELITIAN.....	Error! Bookmark not define ¹
LAMPIRAN 11	Error! Bookmark not define
DOKUMENTASI KEGIATAN PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi MET Value	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.2 Klasifikasi Hasil Penilaian GPAQ.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.4 Penelitian Terkait.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel Operasional.....	3.1 Error! Bookmark not defined.
	Definisi
Tabel 3.2 Teknik Pengambilan Sampel	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.3 Klasifikasi Penilaian GPAQ	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.6 Uji Normalitas Dukungan Keluarga Pada Remaja SMPN 23 Kota Tangerang.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.7 Uji Normalitas Dukungan Teman pada Remaja SMPN 23 Kota Tangerang	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1 Distribusi Gambaran Aktivitas Fisik Pada Remaja SMPN 23 Kota Tangerang Tahun 2023.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2 Distribusi Jenis Kelamin Pada Remaja SMPN 23 Kota Tangerang Tahun 2023.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3 Distribusi Status Sosial Ekonomi Pada Remaja SMPN 23 Kota Tangerang Tahun 2023.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4 Distribusi Dukungan Keluarga Pada Remaja SMPN 23 Kota Tangerang Tahun 2023.....	Error! Bookmark not defined.

Tabel 4.5 Distribusi Dukungan Teman Pada Remaja SMPN 23 Kota Tangerang Tahun 2023.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.6 Distribusi Ketersediaan Fasilitas Olahraga Pada Remaja SMPN 23 Kota Tangerang Tahun 2023.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.7 Distribusi Durasi Penggunaan *Smartphone* Pada Remaja SMPN 23 Kota Tangerang Tahun 2023.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.8 Analisis Hubungan Jenis Kelamin Dengan Aktivitas Fisik Pada Remaja SMPN 23 Kota Tangerang Tahun 2023**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.9 Analisis Hubungan Status Sosial Ekonomi Dengan Aktivitas Fisik Pada Remaja SMPN 23 Kota Tangerang**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.10 Analisis Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Aktivitas Fisik Pada Remaja SMPN 23 Kota Tangerang Tahun 2023**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.11 Analisis Hubungan Dukungan Teman Dengan Aktivitas Fisik Pada Remaja SMPN 23 Kota Tangerang Tahun 2023**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.12 Analisis Hubungan Ketersediaan Fasilitas Olahraga Dengan Aktivitas Fisik Pada Remaja SMPN 23 Kota Tangerang Tahun 2023**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.13 Analisis Hubungan Durasi Penggunaan Smartphone Dengan Aktivitas Fisik Pada Remaja SMPN 23 Kota Tangerang Tahun 2023**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.	
Gambar	3.1	Kerangka
Konsep.....	Error! Bookmark not defined.	Error! Bookmark not defined.